

# EXOTIC

DESTINATIONS 异国风情

# 7天6晚 彩色斯里兰卡 悦心之旅

内贡博, 丹布勒, 锡吉里耶, 玛达利, 康提, GIRAGAMA, 贝鲁瓦拉, 科格勒, 加勒, 巴拉皮提雅, 科斯戈达, 科伦坡

Tour Code: 7XCS



斯里兰卡



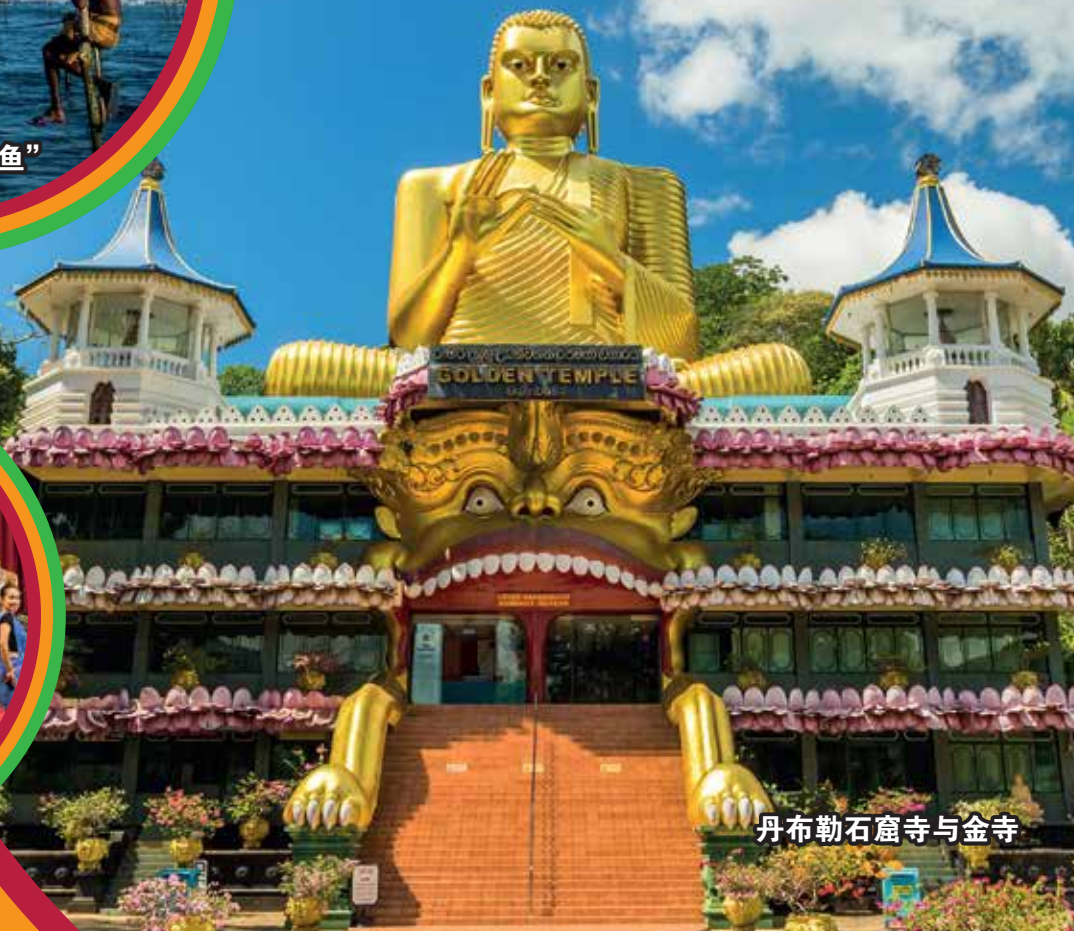
狮子岩城堡



科格勒“高跷钓鱼”



康提湖俱乐部  
文化舞蹈表演



丹布勒石窟寺与金寺



加勒古堡



康提佛牙寺



茶园&茶叶加工场



## 精简行程



遗产



文化



家庭



风景



休闲

### 第1天

吉隆坡 → 科伦坡 (3小时40分钟)  
- 内贡博 (17公里 40分钟) (机上用餐/晚餐)

- 入住酒店

### 第2天

内贡博 - 丹布勒 (140公里 3小时)  
- 锡吉里耶 (24公里 30分钟) (早/午/晚餐)

- 内贡博渔村 (参观)
- 丹布勒石窟寺与金寺 (含门票)
- 狮子岩城堡 (拍照)
- \*\*自费项目, 狮子岩攀岩 (USD35/每人) - 随时调整, 不另通知。

### 第3天

锡吉里耶 - 玛达利 (65公里 1小时30分钟) - 康提 (25公里 1小时) (早/午/晚餐)

- 香料植物园 (参观)
- 康提湖 (路途经过)
- 康提市场广场 (步行游览)
- 康提佛牙寺 (含门票)
- 晚间观赏文化表演

### 第4天

康提 - GIRAGAMA (15公里 35分钟) - 贝鲁瓦拉 (160公里 3小时40分钟) (早/午/晚餐)

- 艺术与手工艺品中心 (参观)
- 宝石博物馆 (参观)
- 丝绸庄园 (参观)
- 茶园&茶叶加工场 (参观)

### 第5天

贝鲁瓦拉 - 科格勒 (83公里 1小时20分钟) - 加勒 (22公里 30分钟) - 巴拉皮提雅 (50公里 1小时) - 科斯戈达 (10公里 20分钟) - 贝鲁瓦拉 (19公里 30分钟) (早/午/晚餐)

- 科格勒“高跷钓鱼” (拍照)  
\*视天气而定
- 加勒古堡 (参观)
- 马渡河船游 (含船票)
- 海龟保育中心 (含门票)

### 第6天

贝鲁瓦拉 - 科伦坡 (71公里 1小时45分钟) (早/午/-)

- 独立广场 (拍照)
- 班达拉奈克国际会议厅 (路途经过)
- 阿华卡纳佛像 (拍照)
- ODEL购物中心 (购物)
- 旧国会大厦 (拍照)
- 贝塔巴扎 (自由活动)

### 第7天

科伦坡 → 吉隆坡 (3小时 50分钟) (早/机上用餐)

- 抵达吉隆坡

## 内贡博

**内贡博渔村** - 也被当地人称为 Lellama, 位于老荷兰门附近的泻湖大桥对面。大型露天鱼市场在全国排名第二。它让你对当地的渔民社区有一个朴素的见解。市场响亮, 充满活力, 飘着阵阵鱼腥味。你将能够目睹渔民的收成。在这里寻找金枪鱼, 鱿鱼, 大明虾, 龙虾和最特别的 - 著名的内贡博蟹。\*\*星期日休息

## 丹布勒

**丹布勒金寺** - 是斯里兰卡的世界遗产 (1991年), 位于该国中部。丹布勒是斯里兰卡最大、保存最完好的洞穴寺庙群。周围的平原上方有160米的岩石。周边地区有80多个有文字记载的洞穴。主要景点分布在五个洞穴中, 其中包括雕像和绘画。这些绘画和雕像都与佛陀和他的生活有关。共有153尊佛像, 斯里兰卡国王像3尊, 神仙女神像4尊。后者包括毗湿奴和甘尼萨。

## 锡吉里耶

**锡吉里耶狮子岩城堡** - 是一座古老的岩石堡垒, 位于斯里兰卡中央省丹布勒镇附近的玛达利北部地区。根据古斯里兰卡纪事小史, 这个地点是由 Kashyapa国王 (公元 477-495) 选为他的新首都。他在这块岩石上建造了他的宫殿, 并用彩色的壁画装饰了它的两侧。在这块岩石的一半左右的一个小高地上, 他建起一个巨大的狮子形状的入口。国王死后, 首都和王宫被废弃了。直到 14 世纪, 它被用作佛教寺院。

## 玛达利

**香料植物园** - 参观斯里兰卡著名的多种类的香料。在这里, 工作人员会向你介绍不同的香料, 并展示其中一些香料是如何种植和加工的。

## 康提

**康提** - 位于斯里兰卡位于中央省首府, 是斯里兰卡第二大城市。康提是辛哈拉国王统治时期的最后一个首都。康提的佛牙寺为著名的历史建筑物, 也是佛教徒的朝圣之地。1988年联合国教科文组织将圣城康提作为文化遗产, 列入《世界遗产名录》。

**康提集市** - 艺术与手工艺品中心和宝石博物馆。

**康提佛牙寺** - 是斯里兰卡著名的佛寺, 为佛教徒朝圣地, 又称“达拉达·马利戛瓦”, 位于古城康提湖畔, 以供奉斯里兰卡国宝释迦牟尼的牙舍利而闻名, 于1988年被联合国世界教科文组织列为世界文化遗产。



马渡河船游



海龟保育中心



丹布勒石窟寺

## GIRAGAMA

**GIRAGAMA茶叶加工厂** - GIRAGAMA茶厂是斯里兰卡最古老的茶厂之一。锡兰红茶出产于斯里兰卡，是一种统称，也是世界上最大的红茶生产基地。几百年来，斯里兰卡的茶叶种植不用任何化肥和农药，所以锡兰红茶被誉为世界上最干净的红茶。您将参观茶园并观察植物如何种植和收获。从这里您将前往工厂并了解整个加工过程以及如何创建不同类型的茶。

## 科格勒

**高跷钓鱼** - 是斯里兰卡最有趣的传统钓鱼方法之一。记录显示它是在二战之后才诞生的。在 2004 年的海啸之前，这种捕鱼方式在整个海岸范围内得到了广泛的应用，直到最近几年这种才暂时停止。渔民们栖息着杆枝，在黎明，中午和黄昏时巧妙地捕鱼，形成美丽的景色。偶尔也可以在马杜河等地看到高跷渔民。

## 加勒

**加勒古堡** - 又被称作加勒要塞，以古老的旧城墙作为当地景观的标志性象征。始建于16世纪，见证葡萄牙统治时期和荷兰殖民地时期的变迁。不仅对军事防护和提供船只讯号起到了重要作用，同时它也是古城的守护者。在2004年海啸中保护了整个古城，使得古城的所有建筑没有在海啸中受损，也让今天的我们还能继续参观这个完好的世界文化遗产。

## 巴拉皮提雅

**马渡河船游** - 马渡河位于巴拉皮提雅。这里是斯里兰卡最大的红树林保护区，是生长在海岸线上的灌木丛，由于水域极其宽阔，中间又有许多岛屿，让它看起来更像一个巨大的湖泊。乘船游览红树林，这里也是野生动物的天堂，能看见很多各种各样的动物，鸟类和昆虫类。

## 科伦坡

**科伦坡** - 像许多发展中国家的首府城市一样，科伦坡的面貌正在迅速改变。几乎在一夜之间，摩天大楼取代了旧建筑。然而在有些地方，旧世界的魅力得以保留。例如，有一座拥有100年历史的钟楼和几座英国殖民时期建造的建筑。

**独立广场纪念厅** - 1948年2月4日为纪念斯里兰卡脱离英国殖民统治，斯里兰卡政府在兴建了这座独立纪念厅。纪念厅的前方矗立着一尊斯里兰卡国父Don Stephen Senanayake的雕像。独立纪念厅的周围有象征僧伽罗人的狮子雕像，共60个石狮像，每一只狮子像都代表一位国王。这里还设有一座小博物馆，馆内接近屋顶的浮雕，叙述着这个斯里兰卡自从公元前5世纪到1948年独立时的历史。



斯里兰卡湖蟹

### ★★★★★ 旅游亮点 ★★★★★

- ✓ 世界文化遗产「丹布勒石窟寺」是斯里兰卡最大，保存最完好的洞穴寺庙群
- ✓ 狮子岩被誉为世界第八大奇迹，也是联合国教科文组织保护的世界级珍贵遗产之一
- ✓ 康提佛牙寺以供奉南无释迦牟尼佛的佛牙舍利而闻名，于1988年列入世界文化遗产
- ✓ 欣赏康提文化舞蹈表演是一场激动人心的斯里兰卡艺术、舞蹈和文化遗产表演
- ✓ 游览茶园和锡兰红茶加工厂，了解锡兰传统的制茶过程，品尝一下香醇的红茶
- ✓ 高跷钓鱼是最有趣的传统钓鱼方法之一
- ✓ 加勒老城及其堡垒于1998年作为文化遗产列入《世界遗产名录》
- ✓ 乘船游览马渡河，探秘斯里兰卡最大的红树林保护区，欣赏多样的原生态生物

### ★★★★★ 餐饮 ★★★★★

- ✓ 6早餐/5午餐/5晚餐
- ✓ 当地餐&中餐为主
- ✓ 特别安排：共享1只斯里兰卡湖蟹

### ★★★★★ 住宿 ★★★★★

#### 4★ 酒店 (6晚)

- ✓ 内贡博 X 1晚
- ✓ 锡吉里耶 X 1晚
- ✓ 康提 X 1晚
- ✓ 贝鲁瓦拉 X 2晚
- ✓ 科伦坡 X 1晚

\*在重大会议、博览会和节日期间，住宿可能会安排在其他城市，恕不另行通知  
\*部分住宿可能没有特定的双床房或双人房类型

免责声明：由于新冠肺炎疫情旅行限制，当地/宗教节日，公众假期，天气状况，交通等情况，自然灾害，必要时黄金旅程保留对行程进行适当调整（调整景点游览顺序）以确保行程顺利进行，会或否事先通知。

备注：如果旅游行程受到上述问题的影响，将不予退款或更换。图片仅供参考。

# 旅游资讯

## 斯里兰卡



<b>货币</b> 	斯里兰卡卢比(LKR)	<b>信用卡</b>  致电信卡中心，以延长你的信用卡额度 *许多信用卡在斯里兰卡通行。		
<b>货币兑换率</b> 	1美金 = 360卡卢比 卡卢比100 = 1.10令吉	<b>拨号代码</b>  斯里兰卡 : + 94		
<b>电压</b> 	230伏特, 50赫兹	<b>插头</b>  D型(3脚) M型(3脚) G型(3脚) *请自带多功能插座		
<b>时差</b> 	标准时差 -慢马来西亚时间2小时30 分钟	<b>行李托运</b>  每人只限携带一件不超过7公斤的手提行李上机, 以及托运行李不超过20公斤		
<b>气候</b> 	<input type="checkbox"/> 春季 3月 - 5月 23°C - 31°C	<input type="checkbox"/> 夏季 6月 - 8月 25°C - 29°C	<input type="checkbox"/> 秋季 9月 - 11月 22°C - 29°C	<input type="checkbox"/> 冬季 12月 - 2月 22°C - 28°C
<b>飞机型号</b> 	 A320	 A330	 Boeing 777	

出发日期:

航班行程:

团费:

机场税及燃油附加费:

小费:

旅行社代收费:

签证:

旅行保险:

总数:

Travel Agent:

