

**EXOTIC**  
DESTINATIONS 异国风情

# 12天9晚 高加索 风光旖旎之旅

阿塞拜疆 + 格鲁吉亚 + 亚美尼亚

Tour Code: 12XGT



阿塞拜疆



格鲁吉亚



亚美尼亚



第比利斯圣三一教堂



戈布斯坦泥火山



哈格帕特修道院



塞凡湖



加尼神庙



萨那欣修道院



亚美尼亚种族灭绝博物馆



## 精简行程

### 第1天

吉隆坡 → 巴库 (16小时++) (机上用餐)

### 第2天

巴库 - 戈布斯坦 (67公里 1小时10分钟)  
- 巴库 (午/晚餐)

- 戈布斯坦国家公园 (含入门票)
- 岩石雕刻 (参观)
- 音乐之石 (参观)
- 泥火山 (参观)
- Sharq 集市 (自由活动)

### 第3天

巴库 (早/午/晚餐)

- 烈士巷纪念碑 (参观)
- 巴库堡垒墙 (步行游览)
- 少女塔 (拍照)
- 希尔万沙宫殿 (含入门票)
- 商旅驿站 (步行游览)
- 巴库中世纪市场广场 (步行游览)
- 尼扎米街 (步行游览)
- 盖达尔·阿利耶夫文化中心 (拍照)
- 火神庙 (含入门票)
- 火焰山 (含入门票)

### 第4天

巴库 - 沙玛基 (122公里 1小时40分钟)  
- 盖贝莱 (94公里 1小时30分钟) - 舍基  
(88公里 1小时15分钟) (早/午/晚餐)

- 沙玛基镇 (参观)
- 迪里巴巴陵墓 (参观)
- 朱马清真寺 (参观)
- 诺克乌尔湖 (路途经过)
- 基什教堂 (含入门票)

### 第5天

舍基 - 拉戈代基 (112公里 1小时55分钟)  
- 西格纳吉 (45公里 48分钟) - 第比利斯  
(109K公里 1小时45分钟) (早/午/晚餐)

- 舍基汗宫殿 (含入门票)
- 舍基甜品店 (参观)
- 西格纳吉镇 (参观)
- 博德比修道院 (参观)

### 第6天

第比利斯 - 姆茨赫塔 (25公里 35分钟)  
- 第比利斯 (早/午/晚餐)

- 圣三一大教堂 (参观)
- 梅特希教堂 (拍照)
- 第比利斯硫磺浴池 (拍照)
- 第比利斯朱马清真寺 (参观)
- 格鲁吉亚母亲雕像 (拍照)
- 纳里卡拉城堡 (母亲堡垒) (1程缆车) (含缆车票)
- 沙德尼街 (自由活动)
- 歌剧和芭蕾舞剧院 (路途经过)
- 格鲁吉亚议会 (路途经过)
- 拉斯塔维利剧场 (路途经过)
- 生命之柱主教座堂 (参观)
- 十字修道院 (参观)



遗产



历史



文化



风景



休闲

## 巴库

- **戈布斯坦国家公园** - 正式的戈布斯坦岩石艺术文化景观位于巴库以南约 67 公里处。这里的考古公园可以追溯到1966年。2007年，它被指定为联合国教科文组织世界遗产。这个国家公园拥有世界上持续时间最长的洞穴艺术传统，其历史可以追溯到旧石器时代。
- **少女塔** - 建于十二世纪，是阿塞拜疆的标志性建筑，有阿塞拜疆“古建筑明珠”之称，2000年被列为联合国教科文组织世界遗产。处女塔坐落在巴库老城中心，濒临里海海滨，全塔高27米，为8层圆柱状，每层可容纳50余人，内有一口水井，井水四季清凉甘美
- **希尔万沙宫殿** - 15世纪建成，位于阿塞拜疆的著名古建筑，位于巴库内城，是阿塞拜疆建筑的一颗明珠。希尔万沙宫殿属于2000年注册的世界遗产城墙围绕的巴库城及其希尔万沙宫殿和少女塔的一部分。
- **火神庙** - 阿塞拜疆在阿拉伯语中意为“火的国度”，也就是有圣火的地方、祭祀圣火的地方。巴库一带盛产油气，很多天然气在地面露头，一遇火源即可能形成长明火。古代地质科学不发达时候，人们自然很容易认为这是神迹。当年也就成为了印度教教湿婆派的圣地。原有的长明火在19世纪因为资源枯竭已经熄灭，如今游客看到的是苏联时期人工重新接入的天然气。
- **火焰山** - 意思是“燃烧的山坡”，位于阿塞拜疆首都巴库所在的阿布谢伦半岛上，有着丰富的天然气储量。因坐落在天然气口上，因此才能不断冒出火焰。山坡上燃烧着自然永恒的火焰，从不间断的燃烧了4000年，甚至雨水、冰雪和风都没能熄灭它。

## 舍基

- **舍基汗宫殿** - 这座宫殿是舍基可汗的夏宫，其历史可追溯到1797年。宫殿的室内设计反映阿塞拜疆建筑的最佳传统，是中世纪阿塞拜疆最美丽的建筑纪念碑之一。一种镶嵌在木制格子中的由彩色玻璃组成的马赛克，无需钉子或胶水制作而成。2019年7月7日，舍基历史中心和舍基汗宫殿被列入联合国教科文组织世界遗产名录。

## 第比利斯

- **第比利斯圣三一教堂** - 是格鲁吉亚东正教母堂。它建于1995-2004年，高约100米，是格鲁吉亚东正教最大，最高的教堂，在第比利斯几乎每个角度都可以看到它。大教堂建筑群包括院墙，钟楼，小礼拜堂等。地面铺就着大理石砖，祭坛也用马赛克瓷砖装饰，7.5米高包着纯金的跨拱顶教堂，大部分资金来自格鲁吉亚人的捐款。
- **第比利斯硫磺浴池** - 位于第比利斯老城区，库拉河右岸地区，拥有悠久的历史，过去一直受到格鲁吉亚贵族阶层的青睐。硫磺浴池保存了十七，十八世纪的圆顶地穴式温泉浴池，是当地人们交流情感的根据地。传说在公元5世纪，格鲁吉亚的伊比利亚王国国王，打猎追逐一只鹰到了此处，发现了温泉，还看中了这个地方作为首都。
- **纳里卡拉城堡** - 也被称为第比利斯的母亲堡垒，位于山顶，是当地最古老的防御工事。城堡建于公元4世纪，现存的军事建筑是17世纪后重建的。母亲堡垒绝对是俯瞰第比利斯的最佳观景台。2007被联合国教科文组织列入世界文化遗产名录。



埃奇米亚津大教堂



戈布斯坦国家公园



格加尔德修道院

### 第7天

第比利斯 - 亚美尼亚边境 (73公里 1小时30分钟) - 迪利然 (127公里 2小时30分钟) (早/午/晚餐)

- 萨那欣修道院 (参观)
- 哈格帕特修道院 (参观)

### 第8天

迪利然 - 塞凡 (34公里 35分钟) - 加尼 (75公里 1小时10分钟) - 格加尔德 (10公里 16分钟) - 埃里温 (37公里 1小时) (早/午/晚餐)

- 塞凡湖 (拍照)
- 塞凡湖修道院 (参观)
- 加尼神庙 (含门票)
- 格加尔德修道院 (参观)

### 第9天

埃里温 - 埃奇米亚津 (21公里 35分钟) - 埃里温 (21公里 35分钟) (早/午/晚餐)

- 亚美尼亚历史博物馆 (含门票)
- \* 周一休息
- 亚美尼亚种族灭绝博物馆 (参观)
- 埃奇米亚津大教堂 (拍照)

### 第10天

埃里温 - 亚美尼亚边境 (204公里 3小时30分钟) - 第比利斯 (73公里 1小时30分钟) (早/午/晚餐)

- 在购物中心购物

### 第11天

第比利斯 → 吉隆坡 (16小时++) (早餐/机上用餐)

- 送往机场

### 第12天

抵达吉隆坡

## 姆茨赫塔

- **生命之柱主教座堂** - 它是格鲁吉亚的第二大教堂，也是格鲁吉亚最古老的教堂。相传耶稣受难时所穿的圣袍就埋于此，内部有好多精美壁画，以及早期教堂建筑支柱而闻名。还有一则有趣的故事，在教堂北面外墙上有一处不引人注意的浮雕，浮雕为一只拿著三角尺的手臂，据说是历史上重建教堂的建筑师被国王砍下的手，流传最广的说法是教堂太完美，国王非常满意，不希望世间出现第二件复制品，遂砍掉了建筑师的手，所以呢个教堂又称之为「断臂教堂」。几个世纪以来格鲁吉亚首领的加冕礼和埋葬都在这里举行。
- **十字修道院** - 季瓦里修道院，也被译作“十字架修道院，是一座始建于6世纪的乔治亚正教会修道院，位于乔治亚东部的姆茨赫塔附近。山坡上的季瓦里修道院则充分暴露了格鲁吉亚人多么会为宗教建筑选址，姆茨赫塔的风光一览无遗。十字修道院于1994年被列入世界遗产。

## 迪利然

- **萨那欣修道院** - 始建于10世纪时期和哈格帕特修道院几乎同时修建，鼎盛时期曾有500人学僧在这里就读。2000年，随著世界遗产哈格帕特修道院扩张登录范围，萨那欣修道院亦被登录为世界遗产
- **加尼神庙** - 是亚美尼亚和前苏联唯一一座站立的希腊罗马柱廊建筑。它是前基督教时代亚美尼亚最著名的建筑和象征。
- **格加尔德修道院** - geghard意为“圣矛”，指的是传说中耶稣上十字架以前，罗马士兵用来刺过耶稣身体的矛。现存的岩中修道院建筑年代是公元13世纪，修建目的就是为了收藏“圣矛”的一部分。这把长矛在这里保存了大约500年，然后才被移到埃奇米阿津大教堂。它被列为联合国教科文组织世界遗产。

## 埃奇米亚津

- **埃奇米亚津大教堂** - 是亚美尼亚教会母堂，原名圣母大教堂，由亚美尼亚的守护神格雷戈里于四世纪初建造，当时国王蒂里达梯三世将基督教定为国教。它建在一座异教寺庙之上，象征着从异教信仰转变为基督教。

### 旅游亮点



- ✓ 探索戈布斯坦国家公园保护区域内的岩石雕刻，音乐之石，泥火山等，2007年被联合国教科文组织列为世界遗产
- ✓ 巴库内城与希尔万沙宫殿与少女塔，于2000年被联合国教科文组织列为世界文化遗产
- ✓ 火焰山是阿塞拜疆山坡上自然燃烧出现火焰的地方，是必看的自然奇观之一
- ✓ 火神庙被称为永恒火之地，是阿塞拜疆境内传统的火祭坛主殿
- ✓ 舍基汗宫是世界著名的历史建筑纪念碑，是阿塞拜疆的联合国教科文组织世界遗产
- ✓ 西格纳吉镇是卡赫季的一个盛产葡萄酒的美丽小镇，也被称为“爱之城”
- ✓ 坐缆车登上纳里卡拉城堡，第比利斯最古老的防御工事
- ✓ 生命之柱主教座堂是格鲁吉亚最重要的教堂，被列入世界文化遗产
- ✓ 十字修道院是姆茨赫塔最著名的地标，于1994年被列入世界遗产
- ✓ 萨那欣修道院和哈格帕特修道院，于1996年列入联合国教科文组织世界遗产名录
- ✓ 迪利然是亚美尼亚著名的温泉小镇，被当地人称为“亚美尼亚小瑞士”
- ✓ 塞凡湖是亚美尼亚乃至整个高加索地区较大的高山淡水湖泊
- ✓ 埃奇米亚津大教堂是亚美尼亚最古老的教堂，被列为联合国教科文组织世界遗产



### 4 ★ 酒店 (9晚)

- ✓ 巴库 x 2 晚
- ✓ 舍基 x 1 晚
- ✓ 第比利斯 x 3 晚
- ✓ 迪利然 x 1 晚
- ✓ 埃里温 x 2 晚



- ✓ 9早餐 / 9午餐 / 9晚餐
- ✓ 当地美食

免责声明：由于新冠肺炎疫情旅行限制当地/宗教节日，公众假期，天气状况，交通等情况，自然灾害，必要时黄金旅程保留对行程进行适当调整（调整景点游览顺序）以确保行程顺利进行，会或否事先通知。

备注：如果旅游行程受到上述问题的影响，将不予退款或更换。图片仅供参考。

# 旅游资讯

## · 阿塞拜疆 & 格鲁吉亚 & 亚美尼亚 ·



 <p><b>货币</b></p>	阿塞拜疆马纳特 (AZN) 格鲁吉亚拉里 (GEL) 亚美尼亚德拉姆 (AMD)	 <p><b>信用卡</b></p> 致电信用卡中心，以延长你的信用卡额度 *许多信用卡在高加索通行。				
 <p><b>货币兑换率</b></p>	1 美元 : 1.70 马纳特    1 马纳特 : 2.50 令吉 1 美元 : 2.50 拉里        1 拉里 : 1.60 令吉 1 美元 : 390 德拉姆    100 德拉姆 : 1.10 令吉	 <p><b>拨号代码</b></p> 阿塞拜疆 : + 994 格鲁吉亚 : + 995 亚美尼亚 : + 374				
 <p><b>电压</b></p>	230伏特， 50赫兹	 <p><b>插头</b></p> C型(2脚)                  F型(2脚)   *请自带多功能插座				
 <p><b>时差</b></p>	标准时差慢马来西亚时间4小时	 <p><b>行李托运</b></p> 每人只限携带一件不超过7公斤的手提行李上机，以及托运行李不超过20公斤				
 <p><b>气候</b></p>	<table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 春季 3月 - 5月 4°C- 22°C</td> <td><input type="checkbox"/> 夏季 6月 - 8月 20°C- 31°C</td> <td><input type="checkbox"/> 秋季 9月 - 11月 4°C- 26°C</td> <td><input type="checkbox"/> 冬季 12月 - 2月 5°C- 10°C</td> </tr> </table>		<input type="checkbox"/> 春季 3月 - 5月 4°C- 22°C	<input type="checkbox"/> 夏季 6月 - 8月 20°C- 31°C	<input type="checkbox"/> 秋季 9月 - 11月 4°C- 26°C	<input type="checkbox"/> 冬季 12月 - 2月 5°C- 10°C
<input type="checkbox"/> 春季 3月 - 5月 4°C- 22°C	<input type="checkbox"/> 夏季 6月 - 8月 20°C- 31°C	<input type="checkbox"/> 秋季 9月 - 11月 4°C- 26°C	<input type="checkbox"/> 冬季 12月 - 2月 5°C- 10°C			
 <p><b>飞机型号</b></p>	   A320                                  A330                                  Boeing 777					

出发日期:	<input type="text"/>	航班行程:	<input type="text"/>
团费:	<input type="text"/>	机场税及燃油附加费:	<input type="text"/>
小费:	<input type="text"/>	旅行社代收费:	<input type="text"/>
签证:	<input type="text"/>	旅行保险:	<input type="text"/>
		总数:	<input type="text"/>

Travel Agent:

