

11天8晚 北极圈壮丽奇观 瑞典 + 挪威 罗弗敦群岛







精简行程

第1天 吉隆坡 → 斯德哥尔摩

第2天 斯德哥尔摩

(机上用餐/晚餐)

● ABBA 博物馆(含入门票)

第3天

斯德哥尔摩 → 基律纳

(乘坐内陆航班)

(早/-/晚餐)

- 動德哥尔摩老城区(歩行导览)
- 皇宮广场(拍照)
- 峡湾街(拍照)
- 斯德哥尔摩市政厅(含入门票)

第4天

基律纳 - 阿比斯库(100公里 1小时30分) - 纳尔维克(80公里 1小时 20分)(早/午/晚餐)

- 365冰屋 (含入门票)
- 阿比斯库国家公园
- 夜幕追寻北极光 (视天气而定)

第5天

纳尔维克 - 苏特兰 (177公里 2小时35分) - **斯沃尔韦尔 <罗弗敦群岛>**(115公里 1小时40分) (早/-/晚餐

- 萨米历史博物馆(含入门票)
- 驯鹿农场(参观)
- 萨米原始文化村庄(参观)

第6天

斯沃尔韦尔 – 莱克内斯 (69公里 I小时 10分) – **雷讷** (57公里 54分) – **斯沃尔韦尔** (124公里 2小时15分) (早/-/晚餐)

- 面包蟹猎游 + "无限供应"面包蟹午餐 (独特体验)
- 新峡湾渔村(拍照)

第7天

斯沃尔韦尔 - 摩恩 (301公里 4小时30分)

(早/-/晚餐)

- 罗弗敦维京(海盗)博物馆(含入门票)
- 自由活动

第8天

- 北极水族馆(含入门票)
- 北极大教堂(拍照)
- 特罗姆瑟空中缆车(难忘的体验)
- 冬季限定 (11月-3月) 追寻北极光船游 + 晩餐













遗产

风景

休闲

购物

斯德哥尔摩 (瑞典)

- **ABBA博物馆**坐落于瑞典的斯德哥尔摩,于2013年5月正式对外开放,一个专门为瑞典流行组合乐队ABBA设立的博物馆,受到国内外的热烈欢迎,为瑞典最新、最受欢迎的旅游目的地之一。
- **斯德哥尔摩老城区** 是瑞典热门旅游必访之处,城内有中世纪小巷、圆石街道和古式的建筑,深受北日耳曼式风格影响。老城保存完好,主要的景点又王宫、美丽的大教堂、成排彩色小屋的小广场、街道上而无数的商店、餐馆和咖啡馆都在争夺路人的注意力。感受迷人的历史与现代交融的气息和文化。
- **斯德哥尔摩市政厅**是瑞典最宏伟而历史悠久的市政大楼,坐落在马拉伦湖畔,透露出北欧传统建筑的诗情画意。内设有可容纳 200 人的办公室,包括市议会,还以其宏伟的礼堂和独特的艺术品而闻名。

阿比斯库 (瑞典)

- **365冰屋** 是世界上第一家最不可思议和全年开放的以冰雪为主题的酒店,占地 2,100 平方英尺,提供冰雪体验,设有 20 间套房、冰吧和冰廊,全部采用太阳能 供电。
- **阿比斯库国家公园** 位于瑞典拉普兰地区,以迷人的自然风景和多样的北欧野生动物而闻名。 雄伟的山脉环绕着美丽的阿比斯库达林山谷,那里有鲜花盛开的高山草甸、风景如画的急流和斯堪的纳维亚半岛最大的高山湖泊。
- 夜幕追寻北极光 北极光是一种美丽而神秘的自然现象,它产生于太阳风与地球磁场相互作用,使得高能量电子和离子被引导进入地球大气层,碰撞气体分子时会释放出能量并产生光辉。北极光出现季节从9月至4月,且出现频繁的时间是介于旁晚6点至凌晨1点之间。

北极光的出现取决于当日天气、大自然等条件,因此无法保证北极光的目击率

苏特兰 (挪威)

- **萨米历史博物馆** 这里展示了北部自然和文化从冰川时期至今的发展和变化、各个时期的萨米文化。根据展出的考古文物,放映了当时土著居民的生活、居住状况,以及狩猎、捕鱼等劳作情况。
- **萨米原始文化村庄** 萨米文化是北欧最古老的、有自己独特的传统和语言的原住 民文化,被称作欧洲最后的土著。让我们来一次独特的体验,感受纯正地道的当 地萨米文化。
- 驯鹿农场 以饲养驯鹿为生,驯鹿还是萨米人重要食物来源和交通工具。农场有大约200只驯鹿,你有机会更了解这些北极动物,甚至可以给喂给它们一些其最喜欢的小吃。







特罗姆瑟 > 奥斯陆 第9天

- 阿克斯胡斯城堡(Bbég过)
- 弗鲁格纳公园 (步行导览)
- 议会大厅(拍照)
- 市政厅(拍照)
- 卡尔约翰商店街 (购物)

第10天

奥斯陆 > 吉隆坡

(早/机上用餐)

抵达吉隆坡

- ★ ★ ★ ★ 【旅游亮点】★
- ABBA博物馆纪念瑞典ABBA著名的乐队
- 斯德哥尔摩老城是保存最完好的中世纪城市中心之 ·,也是瑞典皇宫的所在地
- 参观365天营业不休,用冰雪打造的冰屋酒店
- 阿比斯库国家公园位于北极圈内, 是欧洲最闻名的地方
- 参观萨米博物馆,了解萨米人的历史,文化和原始的生 活方式
- 参观罗弗敦维京博物馆,了解和体验到一千年前维京 人的生活
- 独特体验在冰冻峡湾展开面包蟹猎游导览和享用"无限 供应"的午餐
- 北极大教堂是特罗姆瑟的地标建筑, 建筑呈白色三 角形状,拥有北欧最大的彩色玻璃窗
- 乘坐空中缆车到高处俯瞰特罗姆瑟全景
- 卡尔约翰商店街是个购物的好去处,也是奥斯陆最 繁华的区域
- 游览罗弗敦群岛最受欢迎的拍照及打卡景点 新峡 湾渔村
- 特别安排在特罗姆瑟,追寻北极光船游,同时享受 晚餐,感受另类的旅游方式
- 探访北极水族馆,是世界上最北端的水族馆,也是 特罗姆瑟非常受欢迎的热门景点

4★级酒店或同级酒店(8晚)

/	斯德哥尔摩	x 1晚
/	基律纳	x 1晚
/	纳尔维克	x 1晚
/	斯沃尔韦尔	x 2晚
/	摩恩	x 1晚
/	特罗姆瑟	x 1晚
/	奥斯陆	x 1晚

*在重大会议、博览会和节日期间,住宿可能会安排在其他城市,恕不另行通知 *部分住宿可能没有特定的双床房或双人房类型

莱克内斯/雷讷(挪威)

- **罗弗敦维京(海盗)博物馆** 为游客的热门景点,建在一个重要的考古遗迹之上,是 一个重建的、全长83米的传统维京长屋,其原型是建于公元500年左右的罗弗敦 群岛博德地区的酋长长屋,其外形酷似一个倒过来的船。博物馆让大家通过各种 文物,考古历史记录等展品,更近一步了解一个真正的海盗生活。
- 面包蟹猎游 + "无限供应"午餐 今天体验一次难忘的捕抓之游。您将会从学习如何 捕捉,,一睹海上生物的风采。之后,在峡湾的乡村餐厅美味的午餐。
- **新峡湾渔村** 挪威最古老、保存最完好的渔村之一,被列为世界遗产。 这个美丽 的海港坐落在群山之间,岛上遍布了有黄色和红色渔民罗布房子。蔚蓝的大海, 色彩缤纷的渔村和奇异的山峰结合了壮观和优美的风景,令人惊叹。

特罗姆瑟 (挪威)

- **北极水族馆** 是世界上最北端的水族馆,也是特罗姆瑟非常受欢迎的热门景点。 在水族馆里,您可以有机会近距离探索隐藏海洋的生物和动物
- **北极大教堂** 被称为"极光之城"中的巨型冰山,也因其白色独特的造型,既像船屋又像冰山,彷若海面上漂浮的冰山,不论是在城市的哪个角度望,都不会错 过这个坐落在山谷中显着的美丽地标。
- **登上特罗姆瑟空中缆车**从山顶眺望市街,站在海拔420米高的斯托尔斯泰纳山山顶 整个特罗姆瑟市区及壮观的风景全部尽收眼底。

奥斯陆 (挪威)

- 挪威拥有世界上一些最壮观的风景,拥有令人惊叹的自然美景。 奥斯陆坐落在这 片北欧风光中, 周围环绕着美丽的峡湾和茂密的森林, 是挪威轻松、现代和国际 化的首都。
- **弗鲁格纳公园** 是挪威奥斯陆西北的一个著名的观光景点。公园因原本属于 '弗 鲁格纳庄园'而得名。公园中心为著名的维格朗雕塑公园,众多的雕 塑由挪威雕 塑家古斯塔夫.格朗设计。
- 阿克斯胡斯城堡 是位于挪威首都奥斯陆的一座中世纪城堡。它的主要 用途是保 卫奥斯陆,但同时也是一座监狱。游客在这里可以感受奥斯陆的历史,登高处还 可以俯仰阿克尔码头的海港,景色十分优美。
- **▶ 议会大厦** 建于 1866 年,挪威的黄砖议会大楼是欧洲最迷人的议会之一。



- 🖊 8早餐 / 6 午餐 / 7 晚餐
- 自助早餐(热食)
- 西餐与中餐为主
- 特别安排当地美食: "无限供应" 的面包蟹午餐
- ✓ 独特体验: 追寻北极光船游 + 晚餐

免责声明:由于新冠肺炎疫情旅行限制,当地/ 宗教节日,公众假期,天气状况,交通等情况,自然灾害,必要时黄金旅程保留对行程进行适当调整(调整景点游览顺序)以确保行程 顺利进行,会或否事先通知。

・瑞典 + 挪威・★★★★★

货币	瑞典: 瑞典克朗 (SEK) 挪威: 挪威克朗 (NOK)	信用卡
货币兑换率 /£\ \$ € ¥/	1 瑞典克朗 :0.43 令吉 1 挪威克朗 :0.43 令吉 *以当前汇率为准	拨号代码
电压	230 伏特,50赫兹	插座 C型(2脚) F型(2脚) *请自带多功能插座
时差	(4月 - 9月) 标准时差慢马来西亚时间6小时 (10月 - 3 月) 标准时差慢马来西亚时间7小时	行李托运 每人只限携带一件不超过7公斤的手提行李上机,以及托运行李不超过20公斤
气候	□ 春季□ 夏季3月-5月6月-8月0℃-10℃4℃-23℃	
飞机型号		17330 ASSO-360
	A320	A330 Boeing 777
出发日期:		航班行程:
团费:		机场税及燃油附加费:
小费:	旅行社代收费:	
签证:	旅行保险:	
		总数:
	GD Partner:	