

EUROPE  
DESTINATIONS 欧洲游

# 10天7晚 冰岛北极光探秘之旅

凯夫拉维克，黄金圈，塞里雅兰瀑布，斯科加瀑布，  
米达尔斯冰川，黑沙滩，杰古沙龙冰河湖，  
儿童瀑布，斯奈山半岛，雷克雅未克，

Tour Code: 10EKA



冰岛

**特别亮点：**  
追寻梦幻北极光  
(视天气情况而定)





斯科加瀑布



蓝湖温泉



冰川徒步



## 精简行程



遗产



文化



家庭



风景



休闲

### 第1天

吉隆坡 → 凯夫拉维克

(18小时++)

(机上用餐)

### 第2天

凯夫拉维克

- 机场迎接，入住酒店

### 第3天

凯夫拉维克 - 黄金圈 (124公里 2小时) - 海德拉 (86公里 1小时30分钟) (早/午/-)

- 辛格维利尔国家公园 (步行游览)
- 盖歇尔间歇泉 (拍照)
- 黄金瀑布 (拍照)

### 第4天

海德拉 - 塞里雅兰瀑布 (34公里 45分钟) - 斯科加瀑布 (29公里 30分钟) - 米达尔斯冰川 (10公里 10分钟) - 维克黑沙滩 (25公里 30分钟) (早/午/-)

- 塞里雅兰瀑布 (拍照)
- 斯科加瀑布 (拍照)
- 黑沙滩 (拍照)
- 玄武岩柱 (拍照)
- 埃亚菲亚德拉冰盖 (注：火山雪帽，阴天不可见)
- 米达尔斯冰川 (步行游览) (有机会徒步走进纯天然形成的冰洞，视当天天气情况)

### 第5天

海德拉 - 杰古沙龙冰河湖 (285公里 3小时30分钟) - 海德拉 (早/午/-)

- 杰古沙龙冰河湖 (拍照)
- 钻石冰沙滩 (拍照)
- 瓦特纳冰原观点 (拍照)

### 第6天

海德拉 - 儿童瀑布 (200公里 3小时) - 博尔加内斯 (65公里 1小时) (早/午/-)

- 熔岩瀑布 (拍照)
- 儿童瀑布 (拍照)
- 推荐自费项目：  
乘坐八轮驱动的怪兽卡车进入冰洞，游览朗格冰川的迷人景致 (行程约1-1.5小时) (成人) €220 / (儿童) €180

### 第7天

博尔加内斯 - “斯奈菲尔火山”：阿尔纳斯塔皮渔村，斯奈山半岛 (117公里 2小时) - 怪物海岸奇岩 (10公里 20分钟) - 教会山瀑布 (49公里 1小时) - 博尔加内斯 (120公里 2小时) (早/午/-)

- 海蚀洞 (拍照)
- 巨人石堆雕像 (拍照)
- 怪物海岸奇岩 (拍照)
- 教会/草帽山瀑布 (拍照)

## 凯夫拉维克

- **凯夫拉维克** - 位于冰岛西南方雷克珍地区，居民约为一万人，该国主要航空港凯夫拉维克国际机场位于该地。

## 黄金圈

- **辛格维利尔国家公园** - 位于冰岛南部，是黄金圈路线的其中一站，也是冰岛三大国家公园中唯一一个被联合国教科文组织认证为世界遗产的国家公园。辛格维利尔国家公园位于两大地质板块，在这里您可以行走在欧洲 - 美洲两大板块的大西洋中脊的裂谷，享受脚踏两大洲的成就感。
- **盖歇尔间歇泉** - 是冰岛喷水高度最高的间歇泉，周边还有50多座间歇泉。这片间歇泉区属于黄金圈，是世界著名间歇泉。
- **黄金瀑布** - 是冰岛人最喜爱的瀑布，也是欧洲著名的瀑布之一，倾泻而下的瀑布溅出的水珠弥漫在天空，在阳光照射下形成道道彩虹，仿佛整个瀑布是用金子锻造成的，景象瑰丽无比。电影《普陀米修斯》和《星际穿越》曾在此取景。

## 斯奈菲尔火山

- **海蚀洞** - 是一个圆拱形的悬崖。“岩石拱门”展示了独特的波浪作用如何将岩石侵蚀成拱形和美化漩涡模式。
- **巨人石堆雕像** - 一个巨人雕像遥望着Mt. Stapafell竖立在冰岛的西部的海岸边，由雕塑家Ragnar Kjartansson制作。根据冰岛的传说，Bárbur是个半魔半人的男人，他的父亲是Dumbur国王，一个巨大的巨魔（泰坦），母亲则是一位美丽的人类女人叫做Mjoll。据说当时，国王因为有位与他不同政见的人出现，国王为了不让他的儿子处于危险之中，向南迁移到挪威居住。Bárbur在九世纪的时候从挪威移居到斯奈山半岛的海岸。在冰岛人的传说中，Bárbur是斯奈山的守护者，一直屹立不摇守护这片土地。
- **怪物海岸奇岩** - 在岁月和海水的侵蚀下，鬼斧神工的火山熔岩。
- **教会山** - 坐落于斯奈山半岛上的Grundarfjordur小镇旁，高463米。因为好像一顶草帽，又称草帽山，是冰岛斯奈山半岛上的景观地标。最特别是前方有河流形成的一些小瀑布。教会山瀑布从雪白的山坡流向低地，以美瀑布前景拍教会山，是摄影师们最爱的地方。

## 雷克雅未克

- **北极光** - 也被称为Aurora Borealis，是一个壮观的自然现象，大多以梦幻的色彩出现在北极冰岛天空中。冰岛全岛都在极光观测带内，可谓是北半球观测极光的最佳地点。极光地区位于高纬，但冰岛有暖流的滋养，气温不会太低。每年冬季，只要天朗气清，晚上天色全黑，在没有光污染的郊外，就能看到极光。由于当地导游充分了解当地的天气状况，所以能观赏极光在夜空中舞动的机会是挺大的。(10月-3月-视天气情况而定)
- **哈尔格林姆斯教堂** - 建于1930年，是雷克雅未克标志性建筑。教堂以冰岛著名文学家哈尔格林姆斯的名字而命名。教堂主塔高72米，乘坐电梯上顶楼俯瞰首都全貌
- **“太阳之舟”雕像** - 雷克雅未克壮丽的海滨上闪闪发光的钢雕像，类似于维京长船，可以称为太阳之舟或者太阳旅行者。这座引人注目的地标由冰岛雕塑家Jon Gunnar Arnason创作。
- **蓝湖温泉** - 冰岛蓝湖地热温泉位于冰岛西南部，距离机场10分钟的车程，是冰岛最大的旅游景点之一。冬天，四周一片冰天雪地，而湖里冒着热气，水温平均在40℃左右。蓝湖温泉富含二氧化硅和硫等对皮肤有益的矿物质。如果水性好，还可潜水去挖白色的温泉泥涂在脸及身体上，据说能美颜健体，纯天然的护肤功效。



钻石冰沙滩



盖歇尔间歇泉



哈尔格林姆教堂

## 第8天

博尔加内斯 - 雷克雅未克 (78公里 1小时)  
- 凯夫拉维克 (73公里 1小时) (早/午/-)

- 哈尔格林姆教堂 (拍照)
- “太阳之舟”雕像 (拍照)
- 哈帕音乐厅和会议中心 (拍照)
- 蓝湖温泉 (拍照)

\*推荐自费项目:  
- 蓝湖温泉, EUR 140  
(价格将进行调整且位子有限, 视情况而定)  
包含:-  
- 蓝湖温泉门票  
- 砂泥面膜  
- 浴巾  
- 赠送1杯饮料

## 第9天

凯夫拉维克 → 吉隆坡  
(17小时++) (早/机上用餐)

- 凌晨3点前往机场 (提供盒装早餐)

## 第10天

抵达吉隆坡

### ★★★★★ 旅游亮点 ★★★★★

- ✓ 追寻梦幻极光 (视当天天气情况)
- ✓ 黄金圈是冰岛西南部的三大景点: 辛格维利尔国家公园 (世界文化遗产), 盖歇尔间歇泉区和黄金瀑布 (冰岛最美的大瀑布之一)。
- ✓ 探索塞里雅兰瀑布 (冰岛最高的瀑布之一) & 斯科加瀑布 (冰岛最具代表性的瀑布之一)。
- ✓ 维克镇黑沙滩, 玄武岩黑沙和形状独特的玄武岩柱, 被评为“世界上最美的海滩”之一。
- ✓ 杰古沙龙冰河湖是冰岛最著名和最大的冰川湖, 湖中漂浮着大大小小的冰块犹如外星宇宙, 多次被好莱坞大片选中作为电影拍摄的热门地点之一。
- ✓ 钻石冰沙滩是搁浅在黑沙滩上的冰块, 历经打磨后如钻石般闪烁。
- ✓ 体验冰川徒步, 登上冰川与古老的冰川亲密接触, 欣赏神奇冰山的全景。
- ✓ 探索美丽的斯奈山半岛 - 草帽山和瀑布。
- ✓ 哈尔格林姆教堂是雷克雅未克最著名的地标。
- ✓ 蓝湖温泉是全世界最大的露天地热温泉, 水质富含矿物质, 有良好的保健功效。
- ✓ 探索冰岛明星 - 萌萌的冰岛马, 嘟嘟小红嘴的海鹦和雪橇犬。

(注: 行程安排仍视天气情况、交通路况和冰川条件而定 / 请记得穿带保暖的衣物和耐穿防滑的鞋具)



- ✓ 7早餐 / 6午餐
- ✓ 自助餐 / 快餐 / 中餐 / 冰岛风味餐
- ✓ 早餐 (热食)

## 冰岛南岸

- **塞里雅兰瀑布** - 是冰岛西南部一座垂直高度60米的瀑布, 也叫“牧羊瀑布”, 是冰岛最高的瀑布之一。这个瀑布最吸引人之处, 莫过于可以一路走到瀑布的水帘后面, 从另一个视角去欣赏大自然的魅力。打在水花上让人倍感清凉。
- **斯科加瀑布** - 在冰岛南部, 高60米, 宽25米, 被称作“森林瀑布”或“树林瀑布”。是冰岛最大最具代表性的瀑布之一。由于有大量水雾不断产生, 双重彩虹有时会在阳光明媚的日子里出现。瀑布右侧有一条小径, 爬至顶端, 游客可以回望整个海岸线, 并亲眼目睹河流瞬间顺势而下的壮观景象。
- **黑沙滩** - 位于维克镇的黑沙滩是世界十大最美沙滩之一, 遍地的黑沙传说是女巫施魔法所致, 通体乌黑却又晶莹剔透。事实上, 这些砂砾是火山喷发的熔岩, 经海风和海浪侵蚀而成的玄武岩颗粒, 黑沙白浪, 也成为了众多外星电影的取景处。
- **玄武岩柱** - 沙滩旁边的玄武岩柱山洞跟沙滩上的岩壁, 纯天然形成, 又被称为风琴岩峭壁。黑色玄武岩柱群成了海鸟聚居的乐园。其中至惹人喜爱的就是冰岛至有名的红嘴鸟 Puffin。
- **埃亚菲亚德拉冰盖** - 埃亚菲亚德拉冰盖是冰岛南部的一座冰川, 是冰岛的第五大冰川, 位于另一更大的冰川米达尔斯冰原的西侧。在其冰川的冰盖下覆盖了一座1651米高的火山。自上一次冰期以来, 火山爆发的频率相对较高, 最近一次是在2010年。
- **杰古沙龙冰河湖** - 冰河湖也叫杰古沙龙湖, 位于瓦特纳冰川(Vatnajökull)南端, 是冰岛最大、最著名的冰河湖。湖底深达200米, 也是冰岛的第二大深湖。冰河湖的湖水湛蓝、清澈, 很多形状各异的超大冰块漂浮于湖面。在冰河湖上乘坐水陆两栖船观赏形态各异的浮冰是该地游览的一大特色。著名的好莱坞电影《古墓丽影》、《蝙蝠侠诞生》和两部詹姆斯·邦德系列电影《谁与争锋》、《铁金刚勇战大狂魔》等都曾在此取景拍摄。
- **钻石冰沙滩** - 杰古沙龙冰河湖隔了一条马路的钻石沙滩。杰古沙龙冰河湖中的冰慢慢融化成为较小的冰块之后, 会慢慢地经由水道流到海中。在海中的冰块被大浪打上了岸, 成为了一颗颗镶在黑沙滩的钻石, 因此这个海岸被称之为钻石海滩。
- **米达尔斯冰川 (徒步体验冰川)** - 大约30分钟的步行时间, 欣赏梦幻纯天然形成的冰川。夏季时冰川融水流过冰川底部, 日积月累雕琢出形状不定的冰川。冰川随季节更替, 气温变化而消长。
- **儿童瀑布** - 紧邻熔岩瀑布, 也是环带状分布的瀑布, 那里岩石形状各异, 两个瀑布组成了一个冰岛最大的瀑布群。传说这座瀑布无情地夺走了两个儿童的生命, 因此而得名。
- **冰洞** - 冰川之下的世界充满神秘, 引人一探究竟。夏季, 冰川融水切割冰川底部, 构造出地下通道。冬季时, 绝美的蓝冰洞在冰岛的冰川之下悄然形成, 无垠的冰蓝色彩与水晶般的冰壁搭成了一座座神秘的梦幻仙境。冰岛的蓝冰洞一般于每年11月~3月之间开放。除蓝冰洞外, 还有白色甚至黑色的冰洞, 有些全年开放。每一个冰洞都是大自然鬼斧神工的杰作, 每一瞬的冰洞都是独一无二的。



酒店+浴室 (7晚)

- ✓ 凯夫拉维克 × 2晚
- ✓ 海德拉 × 2晚
- ✓ 海德拉/维克 × 1晚
- ✓ 博尔加内斯 × 2晚

(注: 我们选择的酒店须应对极光狩猎路线, 所以酒店不能评为星级。但我们承诺所提供的私人浴室具备良好条件。)

\*在重大会议、博览会和节日期间, 住宿可能会安排在其他城市, 恕不另行通知  
\*部分住宿可能没有特定的双床房或双人房类型

免责声明: 由于新冠肺炎疫情旅行限制当地/ 宗教节日, 公众假期, 天气状况, 交通等情况, 自然灾害, 必要时黄金旅程保留对行程进行适当调整 (调整景点游览顺序) 以确保行程顺利进行, 会或否事先通知。

备注: 如果旅游行程受到上述问题的影响, 将不予退款或更换。图片仅供参考。

# 旅游资讯

## 冰岛



<b>货币</b> 	冰岛: 冰岛克朗 (ISK) 欧州: 欧元 (EUR)	<b>信用卡</b> 致电信卡中心, 以延长你的信用卡额度 *许多信用卡在冰岛通行.
<b>货币兑换率</b> 	欧元 1 : RM 4.90 *以当前汇率为准	<b>拨号代码</b> 冰岛: +354
<b>电压</b> 	230伏特, 50赫兹	<b>插头</b> C型(2脚)    F型(2脚)    E型(2脚) *请自带多功能插座
<b>时差</b> 	(4月 - 九月) 标准时差慢马来西亚 6 小时 (10月 - 3月) 标准时差慢马来西亚 7 小时	<b>行李托运</b> 每人只限携带一件不超过7公斤的手提行李上机, 以及托运行李不超过20公斤
<b>气候</b> 	<input type="checkbox"/> 夏季 3月 - 9月 10°C- 25°C <input type="checkbox"/> 冬季 10月- 4月 -10°C- 0°C	
<b>飞机型号</b> 	 A320 A330 Boeing 777	

出发日期:

航班行程:

团费:

机场税及燃油附加费:

小费:

旅行社代收费:

签证:

旅行保险:

总数:

Travel Agent:

